

神戸市会議員



岡田ゆうじ



2022年2月18日 神戸市会常任委員会

自由民主党神戸市会議員団市政報告

2022. 3

No.38

自宅療養の注意点

新型コロナウイルス感染症について、全国でオミクロン株への急速な置き換わりが進むとともに、これまでの感染の波と比べて**感染者数が著しく急増しています**。引き続き、ワクチン接種の取組みを推進するとともに、必要な医療提供体制の確保、感染拡大防止の取組みの継続など、**市役所・神戸市会が総力を挙げて**感染症対策に取り組んで参ります。

医療提供体制の確保に関しては、コロナ受入病床 383 床、そのうち重症病床は 53 床が整備されていますが、**使用率が 8 割を超える日もあり**、予断を許さない状況です。**自宅療養者数は 2 月 18 日現在で 2 万人を超え、療養先調整中も 5 千人に及びます**。感染が急拡大する中、病床の確保を図るとともに、早期対応による重症化を防止することを優先して参ります。

また、感染して自宅待機となった人や、検査で陽性と診断され、入院までの間に

自宅で待機されている方、陽性者の家族などの同居人で、濃厚接触者となり自宅待機が必要な人が市内でも増加しています。更なる感染を防ぐため、自宅療養・待機が必要な人に注意していただきたいことを裏面にまとめました。

まだまだコロナ禍の厳しい状況は続きます。各々ができる対策をしっかりと行い、協力し合い助け合って、この難局を乗り越えましょう。

症状が有る場合の自宅療養期間

例	0日	1日	2日	...	9日	10日	11日	12日	13日	14日
2日目に症状軽快した場合	発症		軽快							
	発症日から10日経過後									
11日目に症状軽快した場合	発症						軽快			
	症状軽快から72時間経過後									

症状が無い場合の自宅療養期間

例	0日	1日	2日	...	6日	7日	8日	9日
症状がない場合	検体採取	陽性						
	検体採取日から7日経過後							

※ 濃厚接触者の健康観察期間は、感染者と最後に接触があった日の翌日から7日間です  
(今後変更される可能性があります)



# 家族が新型コロナウイルスに 感染した時に注意したいこと

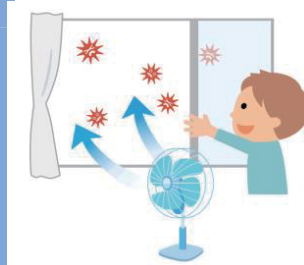


## 1. 部屋を分ける



**個室にしましょう!**  
部屋を分けられない場合は、  
2m以上の距離を保ったり、  
仕切りやカーテンの設置な  
どをおすすめします。

## 2. 窓を開けて換気



**定期的に  
換気しましょう。**  
共用スペースや他の部  
屋も窓を開けっ放しに  
するなど換気しましょう。

## 3. マスクを着用



**マスクを隙間なくフィット  
させ、正しく着用しま  
しょう。**  
外す時は表面に触れな  
いように紐部分を持ち、  
外した後は手洗いを。

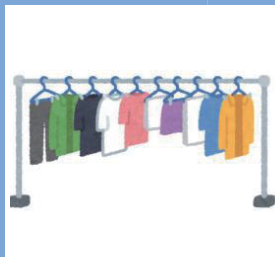
## 4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



**こまめに石鹸で手洗いし、  
アルコール消毒しましょう。**  
・ドアの取っ手、ベッド柵、トイ  
レ、洗面台など**共用部分を  
消毒**しましょう。

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について\*1」を御参照ください。

## 5. 汚れたリネン・ 洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、  
手袋とマスクを着用し、  
一般的な**家庭用洗剤**  
**で洗濯し完全に乾か  
してください。**

## 6. ゴミは密閉して 捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等  
は、すぐにビニール袋に  
入れ、**室外に出すとき  
は密閉して捨ててくだ  
さい。**手洗いも忘れずに。

### ☑お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

### ☑療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

☑ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、  
外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

**ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう**

